УПРАЖНЕНИЯ

*«Загнать мяч в ворота» ( вытянуть губы вперёд трубочкой и длительно дуть на ватный шарик (лежит на столе перед ребёнком), загоняя его между двумя кубиками).*

*«Наказать непослушный язык» (немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывать его губами, произносить звуки пя –пя -пя…).*

*«Сделать язык широким» (улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счёт от одного до пяти-десяти).*

*«Почисти зубы» ( улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх).*

ЖЕЛАЮ УСПЕХОВ!!!

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

* Выполнять артикуляционную гимнастику необходимо для того, чтобы выработанные навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 2-3 раза в день.
* Каждое упражнение выполнять 5-7 раз.
* Упражнения выполняются сидя перед зеркалом, спина прямая.
* Длительность гимнастики 5-10 минут (5-7 упражнений).
* Взрослый показывает выполнение упражнения.
* Ребёнок выполняет упражнения, а взрослый контролирует.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД « СВЕТЛЯЧОК»

*АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА*

*В помощь родителям*



*Составил : учитель-логопед*

*Свистунова Мария Игоревна*

 *АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА*

*- это упражнения для тренировки органов артикуляции (губ, языка, нижней челюсти), необходимой для правильного звукопроизношения.*

*Чтобы ребёнок научился произносить сложные звуки( [c][з][ш][ж][л][р]), его губы и язык должны быть сильными и гибким, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому.*

*Всему этому поможет научить артикуляционная гимнастика!!!!*





*«Грибок» (улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот).*

*«Вкусное варенье» (слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз.*

*«Пароход гудит» ( приоткрыть рот и длительно произносить звук ы).*

*«Качели» (улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы ( с внутренней стороны), потом поднять широкий язык за верхние зубы)*

*« Лошадка» ( улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка).*

*«Маляр»( улыбнуться, открыть рот и «погладить» кончиком языка твёрдое нёбо, делая движения языком вперёд-назад).*